



## KASKLAR HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

### Kask Gereklidir

Pekçok aktivitenin kendine özgü koruyucu ekipmanları vardır. Motosiklet kullanmak da bunlardan birisidir. Her sürücü ve artçı özel bot, pantolon, mont, eldiven ve standartlara uygun kask giymelidir. “Kask boyun kırar, görüşü engeller, duymayı azaltır” gibi söylentilerin asılsız olduğu yasanan tecrübelerle kanıtlanmıştır. Bilinçli sürücüler her zaman kask takar.

### Kask Ne İse Yarar?

Öncelikle, kask en iyi koruma aracıdır. Motosikletinizin anahtarını elinize aldığınız anda kaskınızı da almayı alışkanlık haline getirin. 'kisi ayrılmaz bir ikilidir. Elbetteki kask motosiklette her derde

deva bir şey değildir ancak bir kaza anında beyninizi, yüzünüzü ve hayatınızı korur. Diğer koruyucu giysilerle birlikte kask, kaza anında yaralanmayı en aza indirir. Arabadaki emniyet kemeri gibi, kaska da gerek olmadığını düşünenler olabilir. Ama unutmayın ki her an kaza olabilir. Ne zaman ne olacağını kimse bilemez. Kendi kendinize “hemen markete gidip geleceğim, kask takmama gerek yok” demeyin. Her yıl pek çok sürücü kask taktığı için hayatta kalıyor ve buna şükrediyor.

İkinci olarak, iyi bir kask konforu yüzünden motosiklet zevkinizi ikiye katlar. Kask, kulaklarınızda kükreyen, suratınıza ve gözlerinize çarpan rüzgarı keser. Havada uçusan böcek ve diğer nesnelere korur. Hava değişikliklerinden etkilenmenizi ve yorulmanızı azaltır. Üçüncü olarak, kask takmak motorcuların sorumluluk sahibi kimseler olduğunu gösterir. Kask takmak, kanuni zorunluluk olması bir yana, sürüş sırasında diğer sürücüler tarafından görülmenizi de sağlar.

### Kask Nasıl Korur?

Farklı kasklar farklı amaçlar içindir. Ağır sanayi ve inşaatlarda çalışanlar, amerikan futbolu oynayanlar ve askerler kask takar. Fakat hiçbir kask birbirinin yerini tutmaz.

Motosiklet kaskları çok komplikedir ve özel tasarlanmıştır. Yıllar süren bilimsel araştırmaların neticesinde geliştirilmiştir. Bir motosiklet kaskında 4 temel parça bulunur : dış yüzey, darbe emici iç yüzey, konforlu ped ve iyi bir sabitleme sistemi. İlk anlatacağımız dış yüzey; genellikle aynı aileden olan güçlendirilmiş fiber bileşimi ya da termoplastikten (polikarbonat gibi) yapılmıştır. Bu çok güçlü bir maddedir ve sert bir şeye çarptığında korumak üzere tasarlanmıştır. Darbe ile oluşan enerjiyi kafanıza ulaşmadan dağıtmayı sağlar. Ancak bu, sizi korumak için tek başına yeterli değildir. Dış yüzeyin içinde aynı derecede önemli, genellikle geliştirilmiş polistren'den (çoğunlukla strofor gibi olduğu düşünülen) yapılmış darbe emici bir iç yüzey vardır. Bu yoğun tabaka, kask durmuş ancak kafanız hareket etmeye devam etmek isterken oluşan darbeyi emer. Her iki yüzey ve astar, sert darbelerde oluşan basıncı tamamen dağıtır. Bazı kaskların dış yüzeyleri şiddetli darbelerde çatlayabilir ya da kırılabilir. Bunun nedeni kaskın darbeye oluşan basıncı emmesidir. Bir kaza sonrasında kullandığınız kask hasar görmemiş gibi görünebilir. Ancak koruma etkisi azalmış olabileceğinden değiştirilmelidir.

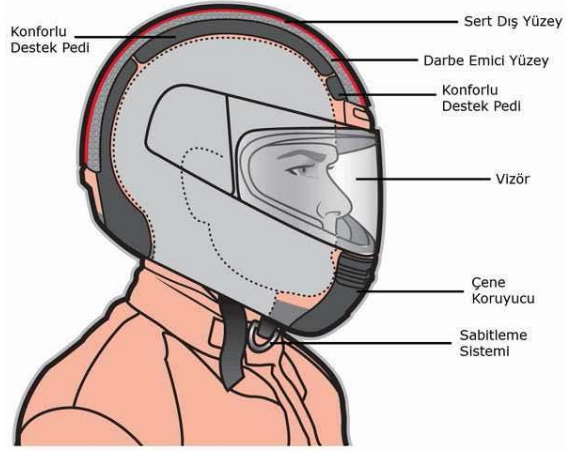
Konforlu ped, yumuşak köpük ve kumastan oluşan kafanızı saran tabakadır. Sizi rahat tutar ve kaskın tam olarak kafanıza oturmasını sağlar. Bazı kasklarda bu kısım temizlik için sökülüp takılabilmektedir.

Sabitleme sistemi ya da çene kayısı çok önemlidir. Kaza anında kaskın kafanızda kalmasını sağlar. Kayıs, kaskın her iki yanına bağlıdır. Kaskı her taktığınızda mutlaka kayısı da güvenli bir



şekilde bağlayın. Bu işlem sadece birkaç saniyenizi alır. Kayısı bağlamadan kask takmak, emniyet kemeri takmadan araba kullanmaya benzer.

### Temel Yapı



### Koruma/Konfor Özellikleri



**Görün ve görünün. Sürüşün keyfine varın.**





## Kask Seçimi

Rengi, şekli ve fiyatı hangi kaskı alacağınızın seçiminde etkili olsa da siz öncelikle koruma ve rahatlığı düşünün. Kapalı (fullface) bir kask yüzün tamamını kapattığı için daha güvenlidir. Ayrıca vizörü kapalıyken gözlerinizi de korur. Yarışçılar ilave güvenlik ve rahatlık için kapalı kaskları tercih eder.

Bazı sürücüler açık kaskları tercih edebilir. Aynı temel parçalar, bu kasklarda da vardır ancak kapalı kasklar gibi yüzü ve çeneyi korumazlar. Eğer açık bir kask kullanıyorsanız vizörlü olmasına dikkat edin. O yoksa yüzünüze sıçrayabilecek taslara karşı motosiklet gözlüğü takmanız gerekir. Sıradan gözlük ya da güneş gözlükleri yeterince korumadığı gibi, sürüş esnasında yüzünüzden uçabilir.

Kısa yarım bir kask az da olsa kafanızı korur. Bu kasklar kaza sırasında basınızdaki çıkacak gibidir. Bu nedenle kısa yarım kasklar tavsiye edilmez. Bugün iyi bir kask, değişik fiyat aralıklarında alınabilmektedir. Pek çok üretici,

kasklarını son model motosikletlerin renklerine uygun olarak üretmektedir. Ağır ve hantal kaskların yerini sürekli geliştirilen, hafif ve modern malzemelerden üretilen kasklar almıştır. Üreticiler, daha ucuz, daha sağlam ve daha rahat kasklar için çalışmalarını sürdürmektedir. Kask seçerken bilmeniz

gereken şey, minimum güvenlik standartlarını karşılamasıdır. Kaskın bu özelliklere sahip olup olmadığını, içinde ya da dışında yer alan onay belgesi etiketinden (DOT, Snell, ECE gibi) anlayabilirsiniz. Etiket, kaskın güvenlik testlerinden geçtiğini gösterir. Bu organizasyonlar, kaskları aşağıdaki testlerden geçirirler:

**Darbe** – kaskın darbe emme kapasitesi

**Penetrasyon** – kaskın rüzgara karşı direnci

**Sabitlenme** – kayışın esnemenen ve kopmadan bağlı kalması

**Görüş açısı** – kask, her iki yönden en az 105 derecelik görüş açısı sağlamalı (pekçok insan her iki taraftan yalnızca 90 derecelik görüş açısı kullanır)

Motosiklet kazalarında kafadan yaralanma neticesinde ölüm oranlarının artmasıyla birlikte korunma çok önemli hale gelmiştir. ( 1987 – 88 arasında California'daki motosiklet kazalarında basından yaralanan sürücü ya da araçlıların %42'si hayatını kaybetmiştir).

En iyi kask bile yaralanmama konusunda garanti vermez. Bununla birlikte kaza anında, kask takmayan birisi, kask takan birine göre çok daha riskli durumdadır.

## Doğru Beden Ölçüsünü Bulma

Eğer başınızın ölçüsünü bilmiyorsanız aşağıdaki tabloyu kullanabilirsiniz.

Basınızın çevresini en geniş noktadan ölçün. Genellikle bu nokta kasın bir santim üstüdür. En geniş noktayı bulana kadar birkaç deneme yapabilirsiniz.

Eğer başınızın ölçüsü aşağıda listelenenlerin arasında bir rakamsa geniş olan ölçüyü alın. Kask ölçüleri marka ve modellere göre farklılık gösterebilir.

XXS XS S M L XL XXL 51/52 53/54 55/56 57/58 59/60 61/62 63/64



## En İyi Kask Giyme Yöntemi

Kaskı her iki yandaki kayıslardan tutun. Kaskın altı yukarıya, ön tarafı aşağıya doğru olmalıdır. Başparmaklarınız, parmak uçlarınız kaskı dengeleyecek şekilde çene kayısının içinde olsun. Kaskı kenarlarından hafifçe açın ve çene kayılarından çekerek başınıza oturtun. Kask rahatça başınıza oturmalıdır. Hatta çok az sıkı da olabilir. Başınıza tam olarak oturduğundan emin olun. Şapka gibi başınızın gerisinde olmamalıdır. Kaskınız çok bolsa başınızda yukarı aşağı hareket eder, gürültü ve rüzgarı içeri alır, en kötüsü kaza anında başınızdan çıkabilir. Çene kayısını bağlamadan önce birkaç seyden daha emin olmalısınız : yanak pedleri, rahatsız edici bir şekilde bastırmadan yanaklarınıza dokunmalıdır. Sakaklarınızla alın pedi arasında boşluk kalmamalıdır. Kaskınızın boyun kısmında rulo varsa, kaskı boynunuzdan iterek uzaklaştırmamalıdır.



Kapalı kasklarda, çene kısmına bastırduğunuzda vizör ya da çene koruyucu çenenize ya da burnunuza dokunmamalıdır. Eğer değiyorsa, yüksek hızda rüzgar basıncında da aynı şey olacaktır.

Kaskı takıp çene kayısını bağladıktan sonra, elinizle sağa sola ve yukarı aşağıya hareket ettirin. Eğer kask başınıza tam oturmussa, kaskla birlikte deriniz de hareket edecektir. Kafanıza biraz baskı yaptığını, hatta biraz da sıktığını hissetmelisiniz. Sunu da unutmayın ki bir kaskın koruyucu astarı kullanıldıkça gevseyecektir

Yeni bir kask, ilk giydiğiniz zaman biraz sıkabilir. Kask başınızda ve çene kayısı kapalı iken kaskı öne doğru çekerek başınızdan çıkarmaya çalışın.

Eğer bu halde kaskı kafanızdan çıkarabiliyorsanız kask çok büyük demektir.

Kaskı normal şekilde kafanızdan çıkarın. Başınızda acıyan bir nokta ya da alnınızda kızarıklık var

mı? Basınç noktaları rahatsızlık verebilir ve uzun süreli sürüşlerde baş ağrısına neden olabilir. Kaskınızda böyle bir şey olmadığından emin olun. Eğer varsa bir beden büyüğünü ya da bir baska markayı deneyin.

Hala denediğiniz kasktan emin olamıyorsanız, mağazada kaskı bir süre kafanızdan çıkarmayıp rahat olup olmadığını anlamaya çalışın. Kask, motosiklet malzemeleri içinde en çok para harcayacağınız parça olmalıdır. Sizin için doğru olanı seçtiğinizden emin olun.



## Kask Bakımı

Kask bakımı konusunda üreticilerin tavsiyelerine göre hareket edin. Temizlik için yalnızca yumuşak sabun kullanın. Özellikle polikarbonat kasklarda petrol bazlı temizlik maddelerinden uzak durun. Güçlü temizlik maddeleri, kaskın koruma özelliğini kaybetmesine neden olabilir. Kask camınız sürekli temiz olsun. Normalde sabun, su ve yumuşak bir bezle bunu halledebilirsiniz. Eğer çizilmişse camı degistirin. Çizik bir vizör görmenizi zorlaştırabilir. Geceleri ısıkların tehlikeli bir biçimde görüsünüzü engellemesine neden olur. Bir kask sert ve sağlam görünse bile, kırılabilen parçaları vardır. Bu yüzden kaskınızı sert bir zemine düşürmemeye dikkat edin. Bu, kaskınızı kullanılamaz hale getirebilir. Kaskın darbe emme özelliğini hatırlayın. Kaskınızı koyduğunuz yerde benzin, temizlik maddeleri, egzos dumanı ya da asırı sıcak bulunmamasına dikkat edin. Tüm bu faktörler kaskın malzemelerine zarar verir ve kaskta oluşan zarar çoğu zaman kimse tarafından farkedilmez.

Kaskla birlikte gelen kullanma kılavuzunda kask bakımı için neler yapılması gerektiği anlatılmaktadır.

Kaskı boyama, süsleme ya da kaska çıkartma yapıştırma konusundaki açıklamaları mutlaka okuyun.

Kaskınızı asla motosiklet aynalarına, sinyallere ya da sisibara asmayın. 'ç astar bundan kolayca zarar görebilir.

Aslında, tam korumalı değilse ya da yolcunuzun kafasında değilse motosikletinizde yedek kask taşımayın. Normal sürüş dışındaki sarsıntılar bile yedek kaska zarar verebilir. Yedek kask sıcak motor parçalarına ya da egzos borusuna yakın bir yere bağlanmısa, iç astarı zarar görebilir ya da eriyip lekelenir. Zarar gördüğü gözle görülme bile dış yüzey de bundan etkilenir. Asırı sıcak bir yere bırakılan bira/kola kutusunun bundan nasıl etkilendiğini gördüyseniz, ne olacağını anlayabilirsiniz.

Kaskı çıkardığınız zaman onu düz ve güvenli bir yere koyun. Örneğin yere, askıya ya da bir rafa koyabilirsiniz. Bazı motosikletlerin benzin deposu üstüne konan kasklarda is ve koku olabilir.

Eğer kaskı koltuga

koyduysanız, düsmeyeceğinden emin olun. Motosiklet kullanırken müzik dinlemeyi planlıyorsanız, kaskı delmenizi gerektirmeyecek kulaklığı olan bir müzik sistemi seçin.

## Kaskı Yenileme

Kaskınızla bir kaza yaptığınızda, muhtemelen darbe emme özelliğini kaybettiğinden yenisini almanız gerekecektir.

Pekçok kask üreticisi, 2 ila 4 yılda bir kaskınızı degistirmenizi önermektedir. Kaskınızda bir sorun olduğunu düşünürseniz bu süreden önce yenilemelisiniz. Eğer zarar görmediyse ne diye kaskınızı birkaç yılda bir degistireceksiniz? Çünkü koruma kalitesi zamana ve kullanıma bağlı olarak azalmaktadır. Kaskınızın çene kayısı asınabilir ya da sabitleme noktası artık tutmayabilir; dış yüzeyi aşınmış ya da zarar görmüş olabilir. Kask yenilemenin en iyi nedenlerinden birisi de kaskların sürekli geliştirilmesidir. Birkaç yıl sonra aldığınız kask, su an kullandığınızdan kasktan daha iyi (daha güçlü, daha hafif, daha rahat) olacaktır. Hatta daha ucuz bile olabilir.

## Güvenliğiniz İçin Her Sürüşte Kask Takmayı Unutmayın!

Kaynak : Motorcycle Safety Foundation